

PARA LIBERAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 13 de julho de 2022

Recuperação rápida de lesões com DMSO, vitamina C e magnésio

Comentário de Tom Taylor

OMNS (13 de julho de 2022) OK, então fiz algo, digamos, não muito brilhante. Eu estava testando uma prancha feia em uma doca de barco, quando a prancha quebrou e eu caí direto no buraco, mergulhando um metro na fenda onde a prancha estava. Durante o mergulho, ambas as pernas nuas raspavam com força nas tábuas adjacentes. Minhas coxas ficaram instantaneamente vermelhas como se uma lixadeira de cinta tivesse passado por elas. Embora vermelho-sangue, não havia farpas, sujeira incrustada ou sangue para complicar a lesão.

Acessando a situação, fui nadar para inundar a lesão com água limpa (não salgada). Ao voltar para casa minha esposa insistiu em tomar banho com sabonete. A lesão parecia que eu teria vários dias de sofrimento enquanto cicatrizava. Esse caminho não era atraente. Lembrei que o DMSO é um agente de cura rápida. Assim, nas quatro horas seguintes mantive a lesão banhada em uma solução de 50% de DMSO e 50% de água destilada. Além disso, comecei a tomar cerca de 2 gramas por hora de vitamina C para minhas horas de vigília nas próximas 24 horas. No dia seguinte, reapliquei o DMSO várias vezes.

Inicialmente, a lesão parecia um arranhão ruim no pavimento de queda de bicicleta que levaria dias ou semanas para cicatrizar. Era realmente vermelho sangue na parte de trás de grande parte da coxa esquerda. No entanto, usando a combinação de DMSO e vitamina C, em 24 horas, a lesão grave na parte posterior da perna esquerda era quase imperceptível para o observador casual. A lesão frontal mais leve da coxa direita não era perceptível. Na marca de trinta e seis horas (segunda manhã), a maior parte do vermelho havia desaparecido, a área parecia machucada, mas sem qualquer descoloração da pele machucada. A dor inicial foi principalmente sensação de picada comum com tais lesões, mas foi leve em geral e não contínua. Dormi naquela primeira noite sem desconforto. Para um cara de 69 anos, achei que era uma cura notavelmente rápida.

Sobre DMSO

Página 9 trecho do The DMSO Handbook: [\[1\]](#) *"DMSO (DiMetil SulfOxide) tornou-se conhecido principalmente como um tratamento de ação rápida e bem tolerado para inflamação aguda e para lesões traumáticas. Tem um efeito anti-inflamatório, alivia a dor imediatamente, acelera a rápida reabsorção de inchaços e hemorragias e auxilia na cicatrização de feridas."*

O DMSO [(CH₃)₂SO] é um produto líquido e natural que é absorvido diretamente pela pele. Eu apliquei a cada quinze minutos ou mais para o efeito máximo. Fico feliz em informar que gotas perdidas não mancharam nossos móveis recém-estofados.

Se você não estiver familiarizado com o DMSO, recomendo comprar alguns e usá-lo em uma situação não urgente, para que você se sinta confortável em usá-lo em curto prazo. É amplamente recomendado para dores comuns nas articulações e nas costas. É o melhor produto que encontrei para pequenas dores nas costas. É por isso que eu o tinha em mãos.

Livros DMSO

Estes três livros dão uma excelente perspectiva sobre DMSO:

1. "The DMSO Handbook" por Fischer é completo e escrito no nível clínico. [1] Tem uma excelente seção de bioquímica. Tem até uma seção sobre DMSO mais peróxido de hidrogênio.
2. "DMSO: Nature's Healer" de Morton Walker é muito completo e uma boa revisão médica. [2] Excelente livro, e embora publicado em 1993, continua atual. O autor afirma acreditar que o DMSO foi uma das quatro grandes inovações médicas do século 20, sendo os antibióticos uma das outras. Todo mundo conhece antibióticos; poucos conhecem o DMSO. A maioria dos antibióticos era patenteável; DMSO não era.
3. "Healing with DMSO" de Amanda Vollmer é uma leitura fácil e muito informativa. [3] Muitas dicas sobre uma ampla variedade de aplicações. Ele explica a ciência e a história em termos rápidos e fáceis.

Sobre a vitamina C

Os leitores do *Orthomolecular Medicine News Service* conhecem bem os inúmeros benefícios para os processos de cura que a vitamina C proporciona. Aqui está um artigo intitulado "Vitamina C e cicatrização de feridas humanas" que apóia esse uso. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7038579>

A vitamina C a dois gramas por hora (2000 mg por hora) soa um pouco extremo para o desconhecido. Garanto que não é. O pioneiro da vitamina C Dr. Robert F. Cathcart aconselhou os pacientes a tomar até 200 gramas (200.000 mg) por dia para resfriados e gripes. [4-6]

Depois, há a solução alternativa de ir tarde da noite a algum centro médico de emergência para ver algum médico júnior exausto que provavelmente escreveria uma receita de pomada e me enviaria uma fatura de US \$ 200.

Sobre o Magnésio

É muito comum que um idoso como eu tenha inúmeras dores após uma queda. Eu não tinha nenhum realmente. Eu atribuo isso ao consumo regular de 600 a 800 mg/dia de magnésio (na forma de citrato de magnésio). Como a Dra. Carolyn Dean gosta de dizer, "o mineral relaxante". Dr. Dean e Dr. Thomas Levy escreveram excelentes livros sobre magnésio. [7,8] Observe que o título do livro de Levy contém as palavras "Revertendo a Doença". Ele é sério sobre isso. Acredito que o conselho deles sobre tomar magnésio me manteve relativamente livre de dores agonizantes e distensões musculares resultantes do acidente.

Usando DMSO, Vitamina C e Magnésio

Ao ler livros sobre DMSO, vitamina C e magnésio, a lista de "outros usos" para cada um parece tão longa que é suspeita. Na minha experiência, as listas estão corretas. A outra questão que as pessoas encontram é que estamos todos familiarizados com medicamentos que precisam de um ou dois comprimidos minúsculos por dia para fazer efeito. Medicamentos muitas vezes têm a palavra "anti" neles, por exemplo, antibióticos, pois no final do dia, muitos são venenos de precisão que devem ser cuidadosamente controlados. Alternativamente, esses suplementos normalmente requerem várias pílulas

grandes (vitamina C, magnésio) ou aplicação frequente (DMSO) para serem eficazes. Para alguns, isso é desanimador, pois é muito diferente do comércio de medicamentos prescritos.

Exemplos de outros usos de DMSO

Eu usei DMSO por vários meses para uma dor mais baixa nas "costas rígidas". Achei que era o único tratamento que fazia diferença. Eventualmente, eu me cansei de esperar que ele absorvesse e desistisse do procedimento. A dor nas costas tem sido substancialmente menor desde então. A forma sólida de DMSO é o metilsulfonilmetano (MSM), um suplemento de venda livre. MSM $[(CH_3)_2SO_2]$ é DMSO mais um oxigênio adicional. Agora eu suplemento com MSM na maioria das manhãs, na especulação de que é uma dose de manutenção conveniente que ajuda a manter a dor nas costas minimizada, até agora, tudo bem.

Um revisor deste artigo perguntou sobre o DMSO ajudar no desempenho esportivo. Acredito que o DMSO seja definitivamente útil para músculos doloridos, mas provavelmente muito inconveniente para uso geral após o treino. Os negativos são principalmente questões de conveniência. O cheiro de DMSO é irritante para alguns. Além disso, após a aplicação, deve-se esperar de 10 a 15 minutos para que ela seja absorvida antes de colocar o pano sobre ela. Sempre pensei que DMSO seria bom para problemas de circulação da perna, mas não tenho experiência para continuar. "The DMSO Handbook" tem uma longa lista de usos benéficos; um deles é como vasodilatador.

Pensamentos para profissionais médicos

Fiquei muito impressionado como tomar suplementos de vitamina C, magnésio e DMSO me manteve relativamente livre de doenças e dores. No entanto, a maioria dos amigos acha que sou um pouco incomum por advogar isso e nunca li os livros que recomendo. Normalmente, se essas pessoas já têm uma condição que exige visitas regulares ao médico, elas se apegam a cada palavra que o médico diz, e qualquer comentário que não seja do médico sai pela janela.

Como os itens acima, vitamina C, magnésio e DMSO, fazem um trabalho muito bom para cuidar da maioria das doenças menores, imagino que uma relação médico-paciente que é principalmente telemedicina poderia ser desenvolvida em grande parte com base nisso e resolvendo deficiências de necessidades essenciais. nutrientes. A maioria das pessoas, percebi, é treinada para se apegar a cada palavra do médico. Alguns correm para o doc por quase qualquer anomalia. Quando se trata de suplementos (se houver), os pacientes geralmente querem saber a marca exata, querem uma receita e querem que o seguro pague por isso. Como seria valioso para um médico se tornar mais um educador de saúde e menos um traficante de pílulas.

Resumo

Em vez de vários dias de agonia, reduzi o tempo de cura principal para realmente uma noite usando rápida e decisivamente DMSO e vitamina C. Esse uso desses produtos é amplamente documentado e seguro, mas não é amplamente conhecido. Além disso, ter ambos à mão para iniciar o tratamento imediato foi a chave para a rápida recuperação.

Referências

1. Fischer HPA (tradução de 2015 do alemão) The DMSO Handbook, Um novo paradigma em saúde. ISBN-13: 978-3981525557
2. Walker M (1993) DMSO: Nature's Healer. ISBN-13: 978-0895295484
3. Vollmer AD (2021) Cura com DMSO: O Guia Completo para Tratamentos Seguros e Naturais para o Controle da Dor, Inflamação e Outras Doenças Crônicas com Dimetil Sulfóxido. ISBN-13: 978-1646040025
4. Cathcart R: palestra no YouTube para o Silicon Valley Health Institute, 26 minutos https://www.youtube.com/watch?v=VkkWDDSti_s
5. Hickey S, Saul AW (2015) Vitamina C: A História Real, o Fator de Cura Notável e Controverso. ISBN-13: 978-1591202233
6. Levy TE (2011) Curando o Incurável: Vitamina C, Doenças Infecciosas e Toxinas, 3ª Edição. ISBN-13: 978-0983772859
7. Dean C (2017) O Milagre do Magnésio. ISBN-13: 978-0399594441
8. Levy TE (2019) Magnésio: Revertendo a Doença. ISBN-13: 978-0983772897

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>